

Peter Strasser. *Achtung Achtsamkeit.*

Wir sind siebeneinhalb Milliarden. Wenn wir nicht lernen, mit unseren Schätzen – unserer Umwelt und unserer eigenen Natur – achtsamer umzugehen, dann ist das Ende absehbar. Es geht nicht mehr nur darum, uns selbst zu verwirklichen; es geht auch darum, uns nicht selbst unserer Wirklichkeit zu berauben.

Achtsamkeit ist ein Überlebensprinzip. Aber wie alle Prinzipien wird es verstanden und missverstanden, gebraucht und missbraucht. Man kann aus allem eine Ideologie und ein Geschäft machen. Das passiert zurzeit mit der Achtsamkeit.

Der Wachsamkeitsruf dieses zeitgeistwiderständigen Buches richtet sich gegen unsere eingefleischte Neigung, den Flötentönern und Schöntuern auf den Leim zu gehen.

Der Autor

Univ.-Prof. Dr. Peter Strasser, Jg. 1950, unterrichtet an der Karl-Franzens-Universität in Graz Philosophie und Rechtsphilosophie. Seit seiner Streitschrift *Verbrechermenschen* und dem Erzählband *Wie es ist, ein Philosoph zu sein* zählt Strasser im deutschen Sprachraum zu den originellen Denkern, die Tiefsinn, kritischen Geist und Humor vereinen. Außerdem pflegt Strasser die österreichische Episodenliteratur. Er erfand die Geschichten vom Vollmops Paul, die u. a. in seinem Buch *Immer wieder dasselbe und am besten nichts Neues* (Braumüller 2014) nachzulesen sind. Zuletzt erschien ein heiteres „Anstandsbuch“: *Lust* (Braumüller 2015).

Peter Strasser. *Achtung Achtsamkeit.*
Braumüller | ISBN 978-3-99200-160-6 | broschiert
96 Seiten | € 14,90
Erscheinungstermin: 1. März 2016

Kontakt

Mag. Ingrid Führer
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
presse@braumueller.at
+43 (0)676 8142 98 97
+43 (0)1 319 11 59-14

Braumüller GmbH
ATU 64745039, FN 321586x

Gerichtsstand: Wien

Geschäftsführung
Bernhard Borovansky
Konstanze Borovansky

A-1090 Wien, Servitengasse 5
Tel. (+43 1) 319 11 59
Fax (+43 1) 310 28 05
E-Mail: office@braumueller.at
www.braumueller.at