

## **Jelena Voss / Michael Mandak. *Naturseifen.***

### ***Alles über Zusammensetzung, Herstellung und Anwendung***

Wozu Naturseifen selbst herstellen, wo doch fast jedes beliebige Hautreinigungsmittel im Supermarkt bequem zu haben ist? Ganz einfach: Weniger ist mehr! Naturseifen sind frei von synthetischen Schaumverstärkern, Emulgatoren, Konservierungs- und Verdickungsmitteln, Parfümstabilisatoren und Allergenen. Wenn Sie Ihre Seife eigenhändig produzieren, entscheiden Sie selbst über deren Eigenschaften und Zusammensetzung und können diese auf jeden individuellen Hauttyp sowie Verwendungszweck abstimmen. Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zeigt Ihnen, wie es geht – egal, ob Sie in der Seifenherstellung komplette Anfängerin sind oder als erfahrene Seifensiederin neue Anregungen brauchen. Dieses Buch ist auch für all jene ein fundierter Ratgeber, die nicht selbst Seifen produzieren, aber verstehen wollen, nach welchen Kriterien man eine für den eigenen Hauttyp geeignete Seife auswählt.

#### **Jelena Voss**

geboren in Moskau, ist promovierte Verfahrenstechnikerin und kann auf eine jahrzehntelange Berufslaufbahn in Forschung, Lehre und Industrie zurückblicken. Seit einigen Jahren setzt sie sich mit der handwerklichen Herstellung von Naturseifen auseinander. Ihr besonderes Interesse gilt den gesundheitlichen, hygienischen und medizinischen Aspekten von Hautreinigung und -pflege.

#### **Michael Mandak**

ist niedergelassener Facharzt für Innere Medizin. Er studierte in Graz Humanmedizin und klassisches Saxophon. Neben seiner mehr als 30-jährigen Berufserfahrung als Arzt ist er als Musiker, Kabarettist und freiberuflicher Autor tätig. Sein persönlicher Interessenschwerpunkt ist die Wechselwirkung von Musik, Gesundheit und Wohlbefinden.

## **Jelena Voss / Michael Mandak. *Naturseifen.***

Hardcover

ca. 352 Seiten | ca. (D) € 25

Braumüller | ISBN 978-3-99100-310-6

Erscheint am 2. März 2020

#### **Kontakt**

Mag. Ingrid Führer  
Presse und  
Öffentlichkeitsarbeit  
[presse@braumueller.at](mailto:presse@braumueller.at)  
+43 (0)676 8142 98 97  
+43 (0)1 319 11 59-14

Braumüller GmbH  
ATU 64745039, FN 321586x

Gerichtsstand: Wien

Geschäftsführung  
Bernhard Borovansky  
Konstanze Borovansky

A-1090 Wien, Servitengasse 5  
Tel. (+43 1) 319 11 59  
Fax (+43 1) 310 28 05  
E-Mail: [office@braumueller.at](mailto:office@braumueller.at)  
[www.braumueller.at](http://www.braumueller.at)