

Julia Gruber. *Der eigene Weg. Impulse für mehr Lebenssinn und Zufriedenheit*

Dieses Buch enthält Geschichten, die verwandeln. Geschichten, die uns mit der Welt versöhnen, wie sie ist. Sie helfen uns, mit den Widersprüchen des Alltags besser umgehen zu können. Mit dem Schrecklichen und dem Schönen, das uns begegnet. Mit dem Schmerzhafte und dem Freudvollen.

Jenseits von dem, was wir als richtig oder falsch ansehen, jenseits der Beurteilungen und Konzepte des Verstandes finden wir das, was Bestand hat. Das, was uns tragen kann: die Wirklichkeit. Sie ist für jeden von uns verfügbar – ohne Vorbedingungen. Der eigene Weg ist in sieben Kapitel gegliedert, die jeweils ein wichtiges Thema des Menschseins in den Fokus rücken: Urvertrauen, Beziehungen, Wille und Macht, Mitgefühl, die eigene Wahrheit, Inspiration, Freiheit. Im Sinne der alten Tradition der Koans (beispielhafte Lehrgeschichten aus dem Zen) eröffnen sich während des Lesens wie von selbst neue Sichtweisen und Erfahrungsräume. Die LeserInnen werden ermutigt, ihren Umgang mit diesen Themen auch in ihrem eigenen Alltag zu beobachten. Das Leben selbst wird so zum Lehrmeister und der normale Tagesablauf zum spannenden Übungsfeld.

Mag. Julia Gruber

geboren 1972 in Wien, Architektin, Geomantin und Lehrerin, Autorin von Büchern und Kartensets zur Heilkraft von Pflanzen. Sie lebt mit ihrer Familie in Perchtoldsdorf bei Wien und bietet schamanische Arbeit mit Menschen und Orten an.
www.julia-gruber.com

Julia Gruber. *Der eigene Weg. Impulse für mehr Lebenssinn und Zufriedenheit*

Klappenbroschur

191 Seiten

(A/D) € 18

ISBN 978-3-99100-245-1

Erscheint am 2. Mai 2018

Kontakt

Mag. Ingrid Führer
Presse und
Öffentlichkeitsarbeit
presse@braumueller.at
+43 (0)676 8142 98 97
+43 (0)1 319 11 59-14

Braumüller GmbH
ATU 64745039, FN
321586x

Gerichtsstand: Wien

Geschäftsführung
Bernhard Borovansky
Konstanze Borovansky

A-1090 Wien,
Servitengasse 5
Tel. (+43 1) 319 11 59
Fax (+43 1) 310 28 05
E-Mail:
office@braumueller.at
www.braumueeller.at