

Martina Lessing. *Entspannte Küche*

Wie man Freunde und Familie unkompliziert und doch ausgefallen bewirbt, hat sich Martina Lessing zum Thema ihres zweiten Buches, *Entspannte Küche*, gemacht. Ohne großen Aufwand und mit frischen, saisonalen Zutaten hervorragendes Essen zuzubereiten, lautet ihre Devise. Die Genusspalette erstreckt sich vom Frühlingssorotto über Roquefort-Soufflés und Steinpilzlasagne bis zu Eisparfait mit gesalzener Karamell.

Die Rezepte von *Entspannte Küche* sind für ein gemütliches Essen mit Freunden ebenso geeignet wie für Buffets. Für die passende Kombination der Gerichte sorgen Martina Lessings Menüvorschläge. Das A und O für stressfreies Kochen ist die richtige Planung. Dafür hat Martina Lessing zahlreiche Tipps parat, die sie in ihrer langjährigen Arbeit als Catering-Chefin entwickelt hat. *Entspannte Küche* beinhaltet klassische und internationale Gerichte und hält auch zahlreiche vegetarische Rezepte bereit. Anfänger werden mit Martina Lessings Buch ebenso Spaß haben wie ambitionierte Köche.

„Warum hektisch, wenn es auch entspannt geht. Warum kompliziert, wenn es auch einfach geht. [...] Fangen Sie wieder damit an, Kochen zu genießen. Am besten mit Martina Lessings entspannter Küche!“ (Bernie Rieder)

Die Autorin

Die Wienerin Martina Lessing gründete 1998 das Catering-Unternehmen *À Table!* in London. Mit frisch zubereiteten und optisch bestechenden Kreationen belieferte sie 13 Jahre lang sowohl internationale Empfänge als auch Privathaushalte. Seit Herbst 2011 hat Martina Lessing ihre Kochwerkstatt in ihrer Heimatstadt Wien aufgebaut und setzt weiterhin auf hochwertige Zutaten, Fantasie und Individualität. Ihre schon in London beliebten Kochkurse bietet sie nun im gemütlichen Ambiente ihrer Wiener Küche an. 2010 erschien von ihr bei Braumüller *Fingerfood & Co.*

Der Fotograf

Der Hamburger Kurt-Michael Westermann ist renommierter Bildjournalist für Printmedien wie *Die Zeit*, *Geo*, *Merian*, *Newsweek*, *Los Angeles Times* und viele weitere. Er hat viel beachtete und prämierte Bildbände veröffentlicht, darunter mehrere Kochbücher, und stellt international aus. Er lebt heute vor allem in Wien.

Martina Lessing. *Entspannte Küche*

Mit Fotografien von Kurt-Michael Westermann und einem Vorwort von Bernie Rieder.

Braumüller | ISBN 978-3-99100-064-8 | Hardcover
216 Seiten | € 29,90 / CHF 40,90 (empfohlener Verkaufspreis)

Kontakt

Mag. Ingrid Führer
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
presse@braumueller.at
+43 (0)676 81429897
+43 (0)1 319 11 59-14

Braumüller GmbH
ATU 64745039, FN 321586x

Gerichtsstand: Wien

Geschäftsführung
Bernhard Borovansky
Konstanze Borovansky

A-1090 Wien, Servitengasse 5
Tel. (+43 1) 319 11 59
Fax (+43 1) 310 28 05
E-Mail: office@braumueller.at
www.braumueller.at