

**Norbert Peter | Marco Seltenreich. *Lachen. Fakten zu Humor, Fröhlichkeit und Lebensfreude***

Es ist erstaunlich, was ein komplexes Zusammenwirken von ein paar Gesichtsmuskeln bewirken kann und wie es Menschen seit Jahrtausenden auf emotionaler Ebene verbindet. Das Lachen eines Gegenübers sagt uns in Sekundenbruchteilen mehr über dessen Persönlichkeit als jede andere körperliche Regung, zu der wir fähig sind. Und doch verschwenden wir selten bis nie einen Gedanken daran, was diese menschlichste aller Ausdrucksformen bewirkt und welchen Einfluss sie auf so gut wie alle Lebensbereiche hat.

Lachen ist weitaus mehr als ein Ausdruck der Freude, von Freundlichkeit oder Begeisterung. Es verbessert die Lebensqualität, unsere Gesundheit und die Art und Weise, wie wir miteinander agieren. Lachen ist aber auch ein wichtiges Ventil für die Psyche, um mit Angst, Nervosität oder Abscheu umzugehen.

**Norbert Peter**, geboren 1967 in Wien, ist studierter Kommunikationswissenschaftler und Politologe, seit 1995 erfolgreicher Kabarettist und Kabarett-Programm-Schreiber (Kabarett-Duo Peter & Tekal), Journalist, Verfasser von satirischen Kolumnen in Zeitschriften und auf Websites. Er lebt mit seiner Frau und seinen beiden Töchtern in Wien.

Bei Braumüller erschienen:

*Ich lass mich doch nicht verarzten!* (2013) und *Mailbox voll, Akku leer. Müssen wir jetzt reden?* (2014)

**Marco Seltenreich** wurde 1973 in Wien geboren und hat seine Wurzeln im Journalismus. Der Vater von zwei Kindern hat eine Vielzahl von Büchern in verschiedenen Genres und Gattungen veröffentlicht: Fachliteratur zu Storytelling, Karrierehilfe und Medizin, Satire, Psychologie sowie Selbstdenk- und Alltagsgeschichten. Marco Seltenreich lebt und arbeitet als Experte für ansprechendes Storytelling in Wien.



**Norbert Peter | Marco Seltenreich. *Lachen. Fakten zu Humor, Fröhlichkeit und Lebensfreude***

Broschur

272 Seiten | (D) € 22

Braumüller | ISBN 978-3-99100-373-1

ET: 17. April 2023

**Kontakt**

Maren Popovič  
Presse und Öffentlichkeitsarbeit  
[presse@braumueller.at](mailto:presse@braumueller.at)  
+43 (0)1 319 11 59-17

Braumüller GmbH  
ATU 64745039, FN 321586x

Gerichtsstand: Wien

Geschäftsführung  
Bernhard Borovansky  
Konstanze Borovansky

A-1090 Wien, Servitengasse 5  
Tel. (+43 1) 319 11 59  
Fax (+43 1) 310 28 05  
E-Mail: [office@braumueller.at](mailto:office@braumueller.at)  
[www.braumueller.at](http://www.braumueller.at)